

Individuais Light

	Peso	Preço
Filé de frango ao molho mostarda e champignon arroz c/ açafrão e vagem	400g	16,99
Berinjela recheada, arroz branco e vagem gratinada	350g	16,99
Feijoada light, arroz e couve a mineira	400g	16,99
Carne assada, purê de batatas e couve refogada - 290kcal	350g	16,99
Carne louca com nhoque de ricota ao sugo- 329kcal	350g	16,99
Filé de frango com creme de milho, arroz e couve-flor - 371kcal	350g	16,99
Lagarto recheado, creme de espinafre e arroz c/ brócolis- 337kcal	400g	17,20
Lombo assado com farofa de legumes e couve- 388kcal	360g	16,99
Maminha fatiada com brócolis ao creme - 305kcal	400g	18,99
Nhoque de mandiquinha ao sugo com frango grelhado - 318kcal	350g	16,99
Baby beef grelhado c/ batata sauté e suflê de chuchu - 381 kcal	400g	19,89
Lagarto assado, com batata gratinada e refogado de pimentão e repolho - 333kcal	360g	17,20
Polpetone recheado, arroz integral e escarola -389kcal	350g	16,99
Filé de frango ao molho de manjeriçã, jardineira de legumes e couve flor saute - 257kcal	400g	16,99
Peixe ao molho de tomate e arroz c/ espinafre - 286kcal	350g	16,99
Frango em cubos c/ ervilha e champignon e capeleti ao sugo - 374kcal	350g	16,99
Filé de frango a parmegiana, couve flor e suflê de espinafre - 295kcal	400g	16,99
Fricassê de frango, purê de abóbora e berinjela - 262kcal	350g	17,30
Filé de salmão a fiorentina , c cenoura sauté e arroz integral- 381kcal	370g	21,89

Consulte-nos sobre os kits promocionais (14 pratos).

Consulte o nosso serviço de

Entregas
(taxa sob consulta)

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda: 14:30 as 19:30
Terça a sexta - 10:30 às 19:30
Sábado - 10:00 às 16:00
Domingos e feriados - fechado

Aceitamos:



* Preços e produtos sujeitos a variação dos estoques.

* A Fácil Gourmet se preocupa com o Meio Ambiente, vamos reciclar as embalagens!



*Congelados com sabor e qualidade
para facilitar a sua vida!*

Rua Raul Pompéia, 971 - Pompéia

Tel: 3868 4796

www.facilgourmet.com.br

Sopas e Cremes

	Peso 400g	Preço
Canja caseira		9,98
Caldo Verde -light		10,89
Caldo de Feijão c/ Macarrãozinho-light		10,89
Creme de Legumes c/carne		9,98
Creme de Palmito ou Aspargos +pedida		15,95
Cappelletti ao Brodo		14,75
Creme de Abóbora c/ gengibre - light		10,89
Creme de Mandioquinha - light		10,89
Canjinha de Legumes - light		10,89
Caldo de carne com legumes e macarrão- light		10,89
Creme de ervilhas- light		10,89

Variados árabe, oriental, e outros

	Peso	Preço
Abobrinhas recheadas a moda árabe	500g	21,98
Kibe assado recheado c/ castanhas + pedido	500g	18,90
Charutininhos de Folha de Uva	500g	19,80
Charutininhos de Repolho	500g	19,60
Casquinhas de siri (4 unidades)		22,00
Escondidinho de Carne Seca + pedido	500g	19,95
Filé de pescada ao creme de espinafre	500g	21,50
Berinjela a Parmegiana	400g	14,90
Frango Xadrez	500g	17,80
Yakissoba + pedido	500g	13,90
Panquecas de Carne	500g	19,80
Panquecas de Frango c/ Catupiry +pedida	500g	19,80
Panquecas de Palmito	500g	19,80
Panquecas de Espinafre	500g	19,80
Pimentão recheado	500g	15,70

Salgadinhos

	Preço
Mini Dog - bandeja c/ 15 unidades	13,95
Bolinhas de queijo - bandeja c/25 unidades	12,99
Coxinhas de frango c/catupiry - bandeja c/ 25 unidades	16,99
Cremosinho de frango - bandeja c/ 15 unidades	13,95
Empadinhas de palmito - bandeja c/ 12 unidades	10,89
Esfinas de carne - bandeja c/ 16 unidades	13,95
Trouxinha de ricota c/ ervas (massa integral)- bandeja c/ 16 unidades	13,95
Quibinhos fritos - bandeja c/ 15 unidades	11,89
Croquetes de carne - bandeja c/ 16 unidades	13,99
Pasteizinhos assados de queijo branco - bandeja c/ 12 unidades	10,98
Trouxinhas de calabresa - bandeja c/ 12unidades	11,99

Carnes servem 2 pessoas

	Peso	Preço
Almôndegas ao Sugo	500g	17,80
Bolo de Batata c/ Carne Moida	500g	17,80
Bife a Milanese	300g	16,90
Bife a Parmegiana +pedido	600g	22,99
Bife a Rolé	500g	21,70
Carne louca	500g	19,91
Cubos de carne c/ batata e cenoura	500g	17,90
Lagarto fatiado ao molho madeira c/ champignon	500g	23,90
Fraldinha ao molho especial	500g	20,40
Lombo assado e fatiado (c/ farofa)	500g	20,50
Maminha fatiada	500g	24,70
Polpetone recheado c/ mussarela	500g	21,30
Stroganoff de filé mignon	500g	28,90
Feijoada	800g	24,90

Aves serve 2 pessoas

	Peso	Preço
Filé de Frango a Milanese	300g	15,99
Filé de Frango a Parmegiana	600g	21,90
Filé de Frango ao Creme de Brocolis	600g	21,90
Filé de Frango ao Creme de Espinafre	500g	19,95
Frango assado na cerveja preta	500g	17,80
Filé de Frango a Juliene +pedido	550g	22,00
Frango Gratinado	500g	21,90
Polpetone recheado c/ mussarela e rúcula	600g	23,70

Massas artesanais (pré cozidas)

	Peso	Preço
Conchilli 4 queijos	1 kg	32,90
Lasanha Caseira (Bolonhesa ou 4 queijos)	1 kg	29,80
Mezzaluna recheada de carne c/ espinafre	500g	18,70
Mezzaluna recheada de ricota c/ espinafre	500g	18,70
Canelone de Ricota	500g	17,60
Rondele Presunto e Mussarela	500g	18,50
Trouxinhas de Mussarela c/tomate seco +pedida	500g	19,80
Trouxinhas de Mussarela e rúcula	500g	19,80

Molhos (sem conservantes)

	Peso	Preço
Molho ao Sugo	400g	9,50
Molho Branco	400g	9,98
Molho a Bolonhesa	400g	9,98

Tortas Salgadas

	Peso	Preço
Camarão c/catupiry (redonda)	600g	23,00
Berinjela c/mussarela (massa de yogurt)	450g	19,98
Presunto e Queijo (massa de yogurt)	450g	19,98
Frango (massa de yogurt) +pedida	450g	19,98
Palmito (massa de yogurt)	450g	19,98
Frango c/ requeijão (retangular-massa folhada)	780g	25,00
Palmito (retangular- massa folhada)	780g	25,00
Frango c/catupiry ou palmito (redonda-semi folhada)	500g	16,90

Quiches

	Peso	Preço
Alho poró	450g	21,90
Vegetais +pedida	450g	21,00
Quiches individuais	140g p/ unit	7,50
Mini quiche de 3 queijos- 4 unidades	100g p/ unit	16,90
Mini quiches de alho poró - 4 unidades	100 g p/unit	16,90

Lanches

	Peso	Preço
Strudel de Palmito	360g	21,40
Strudel de Frango c/ Catupiry	360g	21,90
Strudel Vegetariano (queijo c/ champignons)	360g	21,50
Cheeseburguinhos - bandeja c/ 12 unidades + pedido		16,99
Kit pizzinha de frigideira (c/ 10 unidades)		19,99
Pão de batata recheado com requeijão -bandeja c/12uni		18,00
Crepes de camarão - 6 unidades		23,40

Sobremesas

	Peso	Preço
Quindão	500g	20,00
Sobremesas 1kg (torta holandesa, torta mousse, torta de limão)		45,00
Pudim de leite zero açúcar		5,99
Mousse de chocolate/limão/maracujá individual		5,00
Mini strudel c/2		10,90
Mini Strudel light - c/ 4 unidades		11,80
Bombas de Chocolate - c/ 6 unidades		21,00
Caixa de Quindins - c/6 unidades + pedido		12,00
Strudel de maçãs	360g	21,90
Torta de maçã c/ canela e passas +pedida	800g	22,90